

LIFEWAVE®

icewave

說明書

アイスウェーブ

使用上の注意

<重要な基本的注意>

1. 医師の治療を受けている方や下記に該当する方は専門家とご相談の上で使用ください。
 - (1) 皮膚に創傷や感染症がある方。創傷面の悪化や二次感染の可能性があります。
 - (2) 妊娠中または授乳中の方。
 - (3) 心臓ペースメーカーや植え込み型除細動器を装着している方。
 - (4) 他の治療機器をご使用の方。
2. 足裏等、強い圧力がかかる箇所への使用時は粘着テープやパッドによる滑りにご注意ください。
3. パッチは12時間を目安にはがしてください。長時間の皮膚への刺激を避けるためです。
4. 身体に異常を感じた場合はすぐに使用を中止してください。
5. 貼付部位に発疹、発赤、かゆみ等の症状が現れたときは直ちに使用を中止してください。
6. 適宜、水分の補給をしてください。鍼灸やマッサージ後は血流やリンパの流れがよくなるといわれていますので、適切に水分を摂るようにしてください。

<不具合・有害事象>

1. その他の不具合
包装破損、汚染
2. その他の有害事象
発疹、発赤、かゆみ、皮膚症状

• その他の注意

医師の治療を受けている人は医師に相談の上で使用ください。
禁忌は確認されていませんが、ペースメーカーを装着している方は医療関係者にご相談ください。

貼付方法



ステップ 1

皮膚を洗浄します。
その後、こりのある箇所を探します。



ステップ 2

本体の剥離紙をはがします。



ステップ 3

こりのある箇所貼付します。

使用方法

- ・ パッチを清潔で乾いた肌に貼ってください。
- ・ パッチは最大12時間使用が可能です。
- ・ 使用したパッチは再利用せず捨ててください。
- ・ パッチ使用中は十分に水分を補給してください。

貼付位置<使用例>

クロック/クロス法

パッチの粘着面の紙を半分だけのはがし、パッチを貼りながら楽になる位置を探します。正しい位置を見つけたら、もう半分の紙もはがしてお使いください。



ステップ 1

茶色パッチを最もツライと感じる部分に直接貼ります。



ステップ 2

白色パッチを茶色パッチから約5cm上の位置に貼ります。または、次のステップに進んでください。



ステップ 3

白色パッチを時計の12時の位置から3時の位置へ移動させます。または、次のステップに進んでください。



ステップ 4

白色パッチを時計の3時の位置から6時の位置に移動させます。または、次のステップに進んでください。



ステップ 5

白色パッチを時計の6時の位置から9時の位置に移動させます。または、次のステップに進んでください。



ステップ 6

白色パッチを茶色パッチの反対側に移動させ、ツライ部分をパッチではさみ込みます。または、次のステップに進んでください。



ステップ 7

白色パッチをツライ部分に貼ったまま、茶色パッチを移動します。この全プロセスをステップ1から繰り返してください。

<使用例>全身



ステップ 1

図のように白色パッチを右足の裏、そして茶色パッチを左足の裏の同じ位置に貼ります。パッチをさらに2枚取り出し、次のステップに進みます。



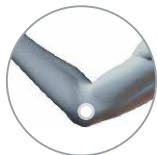
ステップ 2

図のように白色パッチを右手首に、そして茶色パッチを左手首の同じ位置に貼ります。この位置は親指の付け根にある手首のくぼみになります。または、次のステップに進んでください。



ステップ 3

図のように白色パッチを右手首後ろに、そして茶色パッチを左手首の同じ位置に貼ります。ここは手首より指3本分の幅のところになります。または、次のステップに進んでください。



ステップ 4

図のように白色パッチを右肘の内側に、そして茶色パッチを左肘の内側の同じ位置に貼ります。または、次のステップに進んでください。



ステップ 5

白色パッチを右肩甲骨の上、すなわち首と肩の中間点に貼り、同じように茶色パッチも左側の同じ位置に貼ります。

<使用例>上半身



ステップ 1

図のように白色パッチを右手首後ろに、そして茶色パッチを左手首の同じ位置に貼ります。ここは手首より指3本分の幅のところになります。または、次のステップに進んでください。



ステップ 2

図のように白色パッチを右肘の内側に、そして茶色パッチを左肘の内側の同じ位置に貼ります。または、次のステップに進んでください。



ステップ 3

図のように白色パッチを右肩甲骨の上、すなわち首と肩の中間点に貼り、同じように茶色パッチを左側の同じ位置に貼ります。



ステップ 4

図のように白色パッチを首の右側に、そして茶色パッチを首の左側の同じ位置に貼ります。または、次のステップに進んでください。



ステップ 5

図のように白色パッチを右のこめかみに、そして茶色パッチを左のこめかみの同じ位置に貼ります。または、次のステップに進んでください。



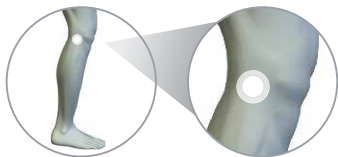
ステップ 6

図のように白色パッチをちょうど右目上の額部に、そして茶色パッチを左目上の同じ位置に貼ります。

<使用例> 膝周辺

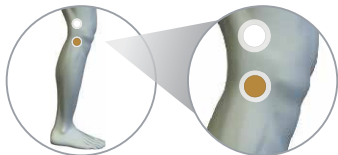
ステップ 1

図のように白色パッチを膝の外側に、そして茶色パッチを膝の内側に貼ります。または、次のステップに進んでください。



ステップ 2

図のように茶色パッチをつらい部分に、そして白色パッチをその上部に貼ります。または、クロック/クロス法のステップ3から6をお試しください。



<使用例> 背中周辺



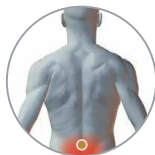
茶色のパッチをつらい部分に、そして白色パッチをその上部に貼ります。または、クロック/クロス法のステップ3から6をお試しください。

<使用例> 腰周辺



白色のパッチをつらい部分の右側に、そして茶色パッチをつらい部分の左側に貼り、はさみこみます。

<使用例> 下半身



図のように、茶色パッチをつらい部分に、そして白色パッチを足のつらい部分に貼ります。



LifeWave合同会社
東京都新宿区西新宿3-2-9
TEL: 050-3198-1108 / 03-5669-0947
FAX: 03-5669-0957
E-mail: customerservicejp@lifewave.com